

Smerter på arbejdspladsen – er udfordringen så stor, som medierne siger?

**Andreas Holtermann,
Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø**

Smerter

Hvorfor af så stor interesse og betydning?

Omfattende konsekvenser

- Antal år med reduceret livskvalitet og funktionsevne i befolkningen
- Tabt arbejdsevne og sygefravær
- Førtidig tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet
- Virksomhedernes konkurrenceevne (produktivitet, tab af gode medarbejdere, ...)
- Store omkostninger for samfundet

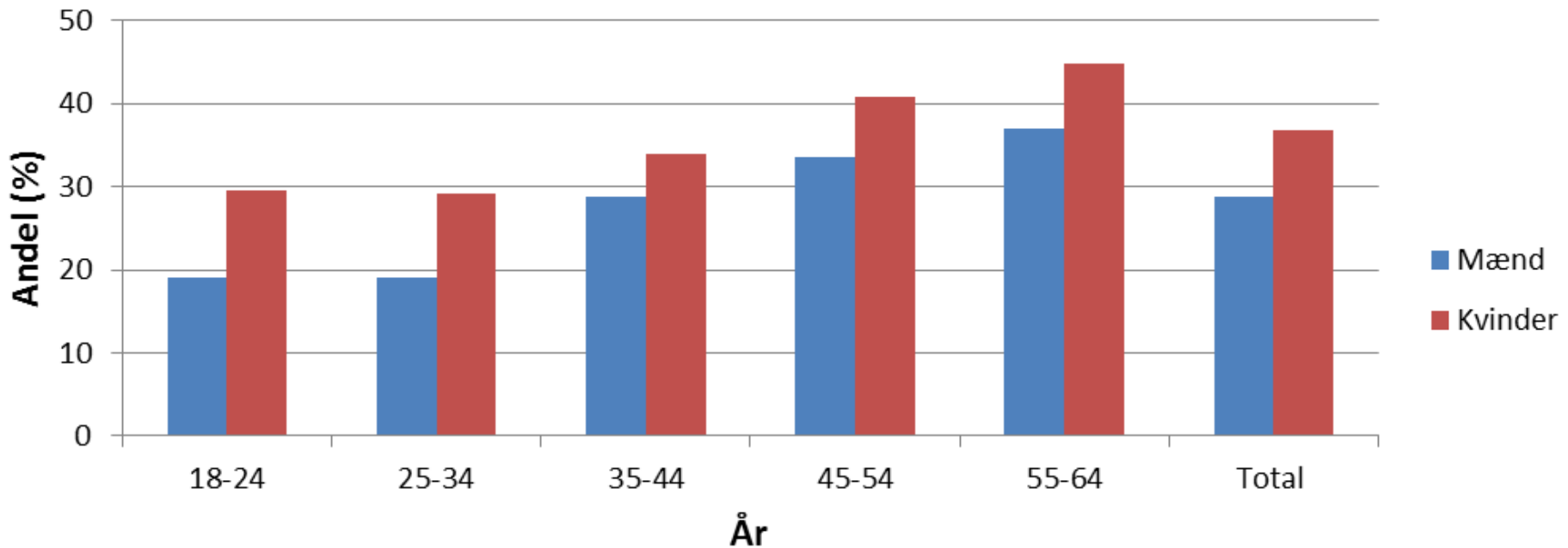


Alderspension

- Nuværende: **65.5 år**
- I 2030: **68 år**
- I 2040: **70 år**
- I 2050: **72 år (verdens højeste?)**

Smerter flere gange ugentligt eller dagligt

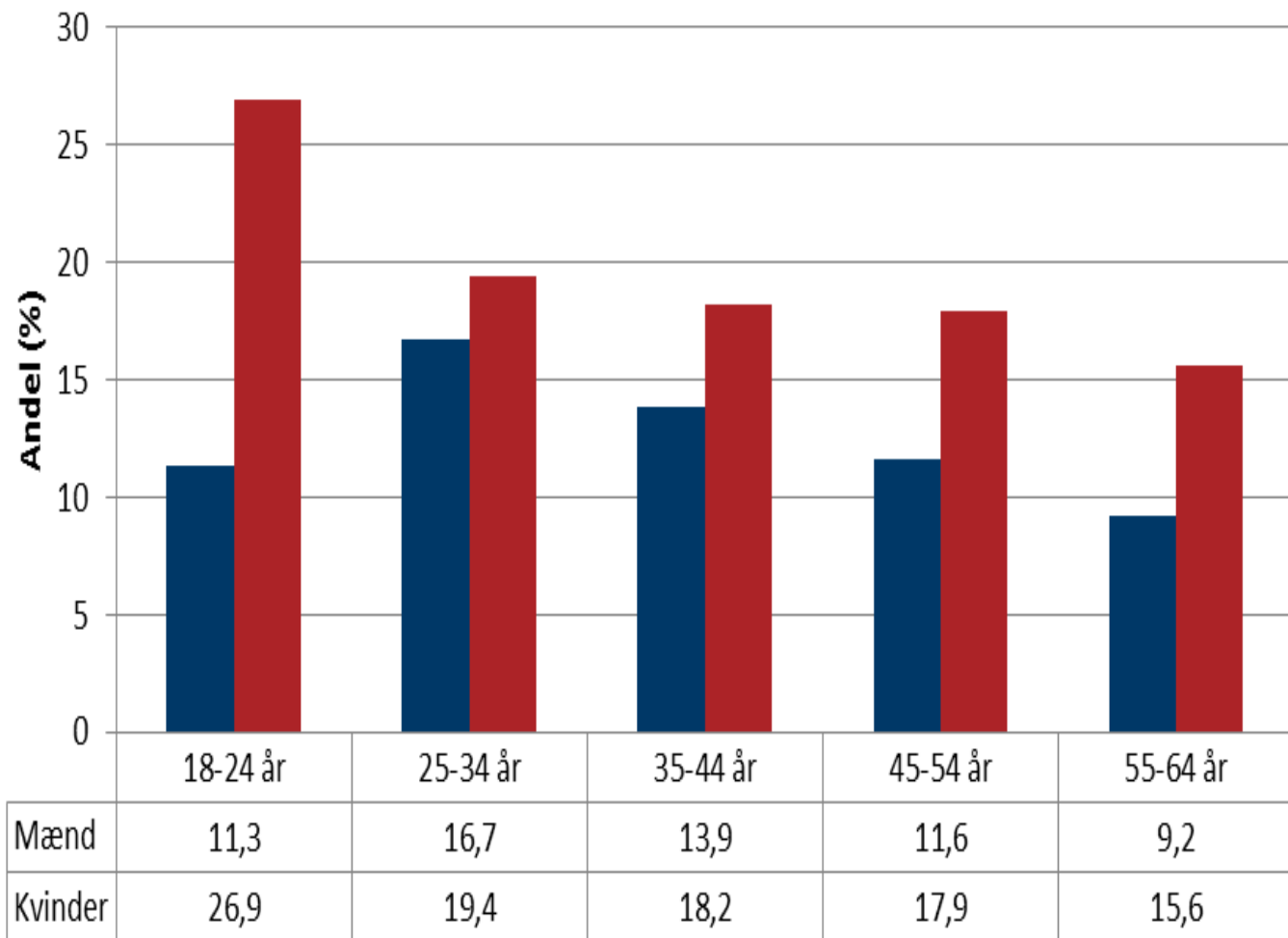
Alder og køn



Arbejds miljø og Helbred undersøgelsen 2018

- Meget høj andel gennem hele arbejdslivet
- Større andel med stigende alder

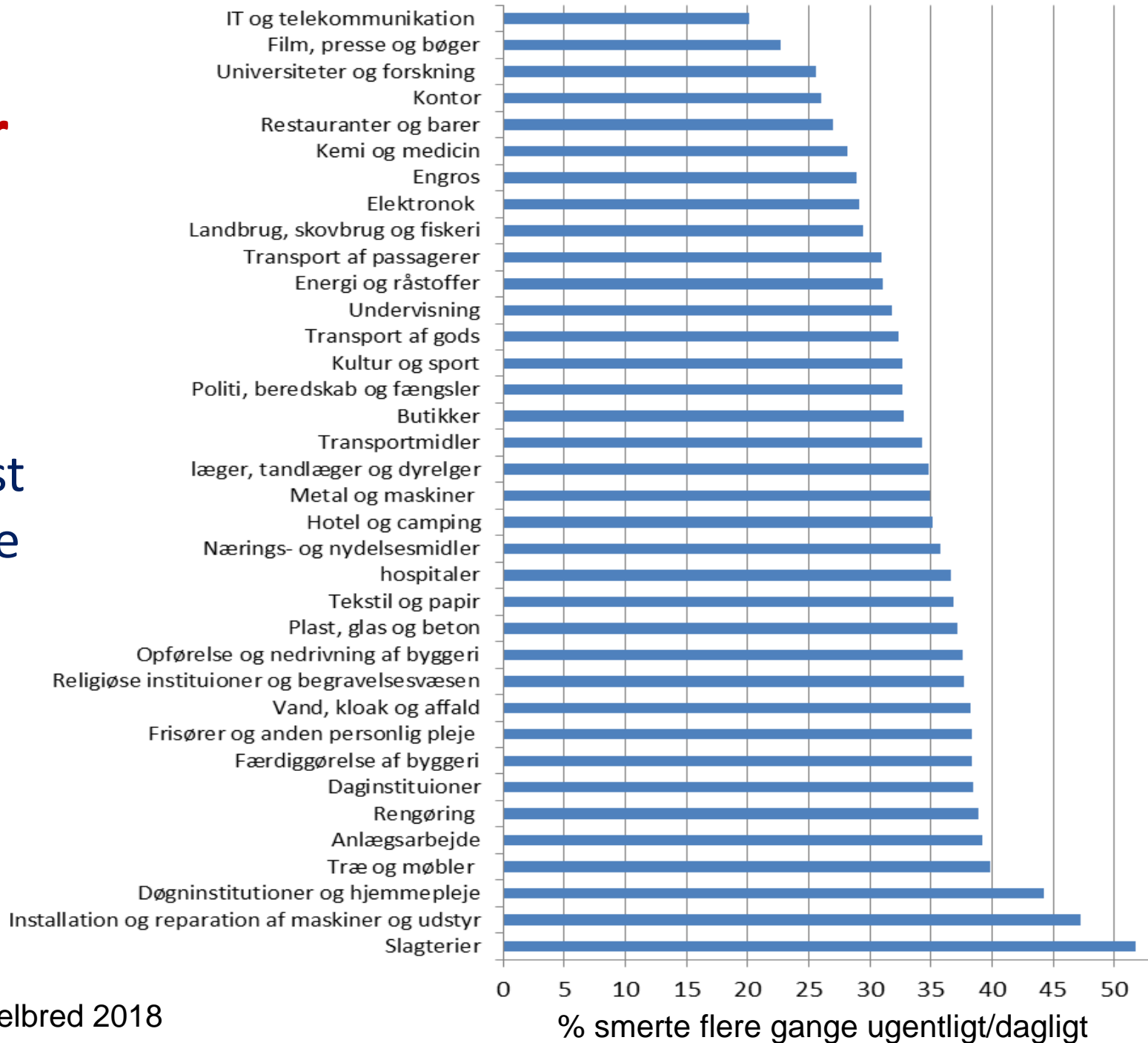
Andelen der rapporterer "Ofte" eller "Hele tiden" at være stresset i de sidste 2 uger



■ Mænd ■ Kvinder

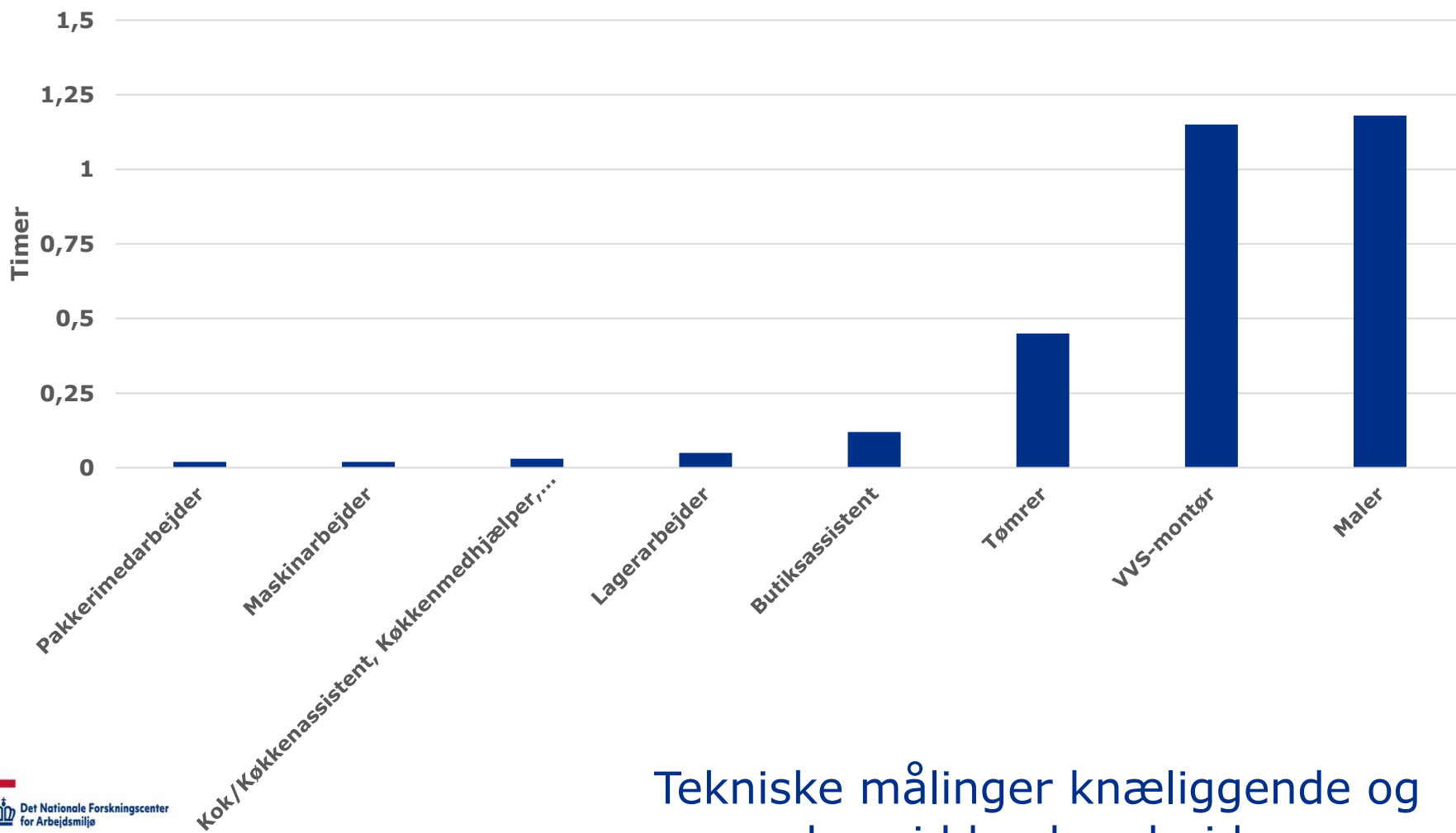
Smerter

Højest andel blandt grupper med kortest uddannelse og fysisk krævende arbejde



Forestil dig at være VVS-montør eller maler med betydelig knæsmerter

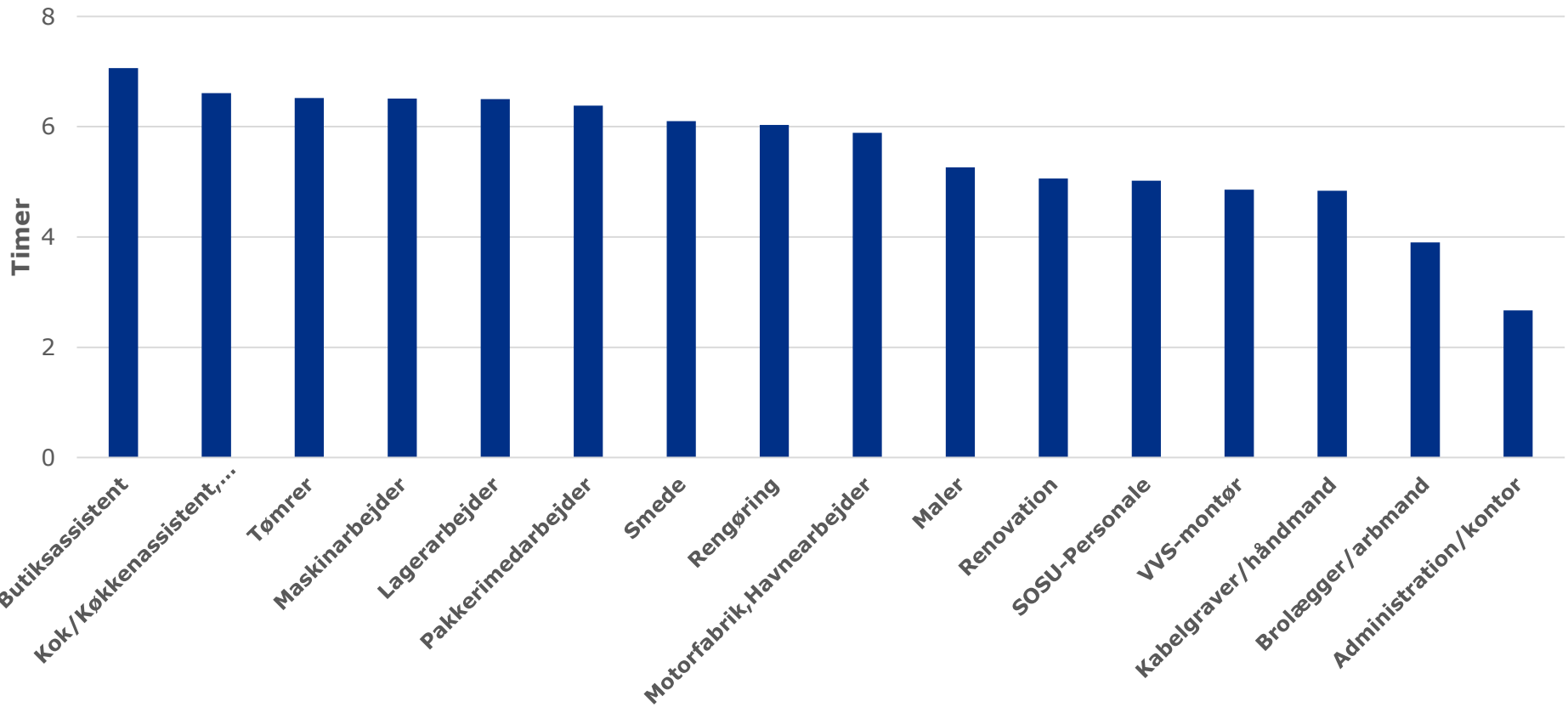
Knæliggende og hugsiddende tid pr. 8 timers arbejde



Tekniske målinger knæliggende og hugsiddende arbejde

Forestil dig at være butiksassistent eller kok med betydelig rygsmerter

Tekniske målinger af "tid på benene" i arbejde



Vil problemet med smerter blive mindre i fremtiden?

- Flere ældre arbejdstagere på arbejdsmarkedet
 - Social ulighed i sundhed
 - Stadig større andel med BMI > 30
 - Højere pensionsalder
-
- Er arbejdspladserne klædt på til at håndtere denne udfordring?
 - Hvad skal der til for at mindske problemet i fremtiden?